

INMIGRACIÓN TERAPIAS CON GRUPOS DE APOYO SOCIOEMOCIONAL Y PSICOEDUCATIVO

Psicología transcultural para favorecer la reagrupación

→ La Asociación Terapias Sin Fronteras realiza un programa de intervención psicológica y transcultural para mujeres y familias inmigrantes

que afrontan un proceso de reagrupación familiar, que puede producir depresión, ansiedad, conflictos de pareja o fracaso escolar.

■ Isabel Gallardo Ponce

Los profesionales especializados en salud mental, migración y transculturalidad deben recibir formación para atender la demanda psicológica de los inmigrantes, que suele producirse por un proceso de reagrupación familiar, según ha explicado a DM Eduardo Brik, presidente de la Asociación Española de Estudios Migratorios y Psicoterapia Transcultural.

La agrupación familiar engloba el periodo de tiempo desde que se inician los trámites legales para traer al país de residencia a la familia que aún vive en el de origen, y se prolonga durante la integración en el país de acogida. Los problemas psicológicos más frecuentes que aparecen son incertidumbre por la decisión, culpa por la separación, temores y dificultades ante el reencuentro, problemas para adaptarse de nuevo al papel de padre y rechazo hacia los padres. "Muchos son adolescentes que han vivido varios años sin sus padres y se han educado bajo unas pautas sin normas, o por el contrario, con un exceso de rigidez". También pueden surgir problemas en los estudios, variabilidad en los estados de ánimo y trastornos del comportamiento. Para evitarlos, la asociación, con la colaboración de la Fundación Pfizer, ha puesto en marcha el *Programa de Intervención Transcultural Psicosocial y Psiquiátrica a mujeres y*



Sesión de terapia grupal realizada por Fidel Hernández, terapeuta de la asociación.

familias inmigrantes en proceso de reagrupación familiar. Su objetivo es diagnosticar y proporcionar tratamiento psicológico a los inmigrantes que muestren sintomatología derivada del proceso de reagrupación para prevenir situaciones de riesgo.

Adaptación

"Las condiciones de reagrupación en la mayoría de los casos no son las más idóneas, y de ahí los problemas que originan. Hay que contemplar que el duelo migratorio hay que procesarlo y es parte de la adaptación, especialmente al romper el vínculo con los familiares que se han ocupado de los menores en los países de origen". También pueden producirse problemas entre las parejas que no se adaptan porque "la aculturación en el país es



Eduardo Brik.

diferente respecto al que llega y al que vino antes". Las diferencias entre los miembros de la pareja y los cambios en sus papeles sociales pueden degenerar en maltrato psicológico, en amenazas o en violencia.

La psicoterapia transcultural ayuda a abordar los

problemas de la inmigración desde la aculturación, la integración y el deseo de integrarse. Esta disciplina "bebe de la terapia familiar sistémica, de elementos de la psicología autóctona, de los modelos estratégicos y de la terapia comunicacional y en red, y los integra dando una relevancia al tema cultural. Se trata de un modelo que permite abordar al individuo desde el ángulo cultural y contextualizándolo en el entorno más próximo". Así se realizan terapias familiares, de pareja, y grupales en las que se les psicoeduca en los procesos inherentes del estrés, de la aculturación, de la migración y de la reagrupación. Al incorporar la idea cultural se cuenta con otra perspectiva del problema y se buscan soluciones.