

Eduardo Brik

Presidente de la Asociación Española de Estudios Migratorios y Psicoterapia Transcultural

“La emigración exige un esfuerzo cultural, económico y emocional muy grande”

PATRIZIA LORU. MADRID

¿Qué es la psicoterapia transcultural que da nombre a la Asociación?

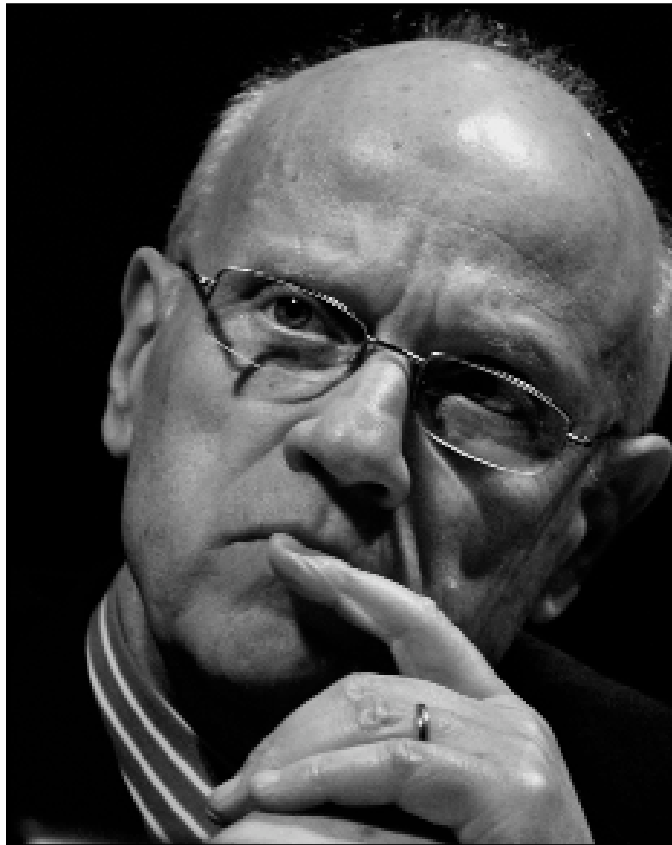
Es un método y un modelo de trabajo que considera la cultura como un factor fundamental en el surgimiento de los problemas de las personas en general y de los inmigrantes en particular. Postula la posibilidad de resolución de esos problemas a través de métodos que contemplan los aspectos culturales y transculturales. Es decir que desde la psicoterapia transcultural se aborda la cultura propia y el choque que se produce cuando esa cultura entra en contacto con otra. Pero la cultura abarca cuestiones de clase, género, religión, idioma, ideologías, sexualidad, etc. La cultura inunda toda la creación que genera el ser humano.

¿Cuál es la importancia de la convivencia en el método que utilizan?

La nuestra es una modalidad de trabajo nueva, pero también muy diferente a la de los primeros psiquiatras transculturales, que sí analizaban los problemas desde lo específico de cada cultura pero no los vinculaban con la convivencia. Hay transculturalidad cuando una persona llega a una cultura nueva; el inmigrante trata a diario de incorporar pautas culturales del nuevo contexto y, al mismo tiempo, modifica algunas de las que traía. Desde nuestro punto de vista, la intención no es dejar de lado todo lo propio, pero sí es preciso asimilar más lo local. Si prevalece lo propio y se desdeña la cultura de acogida, se produce automarginación y autosegregación.

¿Cuáles son los problemas psicológicos más comunes entre los inmigrantes? ¿Qué consecuencias pueden darse si no se logra una integración sana?

Toda experiencia migratorio conlleva tres procesos inherentes, que pueden traer problemas según cómo se los supere. El primero es el estrés de aculturación, producido por el contacto y la incorporación a la nueva cultura. Hay quienes dicen: ‘yo no quiero comer estas comidas’, ‘no quiero hablar así’... Por este proceso pasan todos, aunque con resultados distintos. Por ejemplo, en una misma familia, los chavales pueden asimilar más rápido los cambios y los padres pueden sufrir más estrés. Otro tema es el del duelo migratorio. Hay descritos siete duelos de los



Eduardo Brik, presidente de la Asociación de Estudios Migratorios.

“Si se hace prevalecer la cultura propia y se desdeña la de acogida, se produce una automarginación”

inmigrantes, el de la familia y los amigos, el de la lengua, el de las costumbres, el de la tierra, el de la profesión y el duelo socioeconómico. Según cómo se elaboren los duelos se favorecerá o no la integración. Cuando un duelo se transforma en crónico puede devenir en depresión, en suicidio o en enfermedades orgánicas. La tercera cuestión es relativa a la integración, e incluye varios factores, ya que en ella repercuten las políticas de la sociedad de acogida y la capacidad del inmigrante y las de su entorno para asimilarse.

¿Qué problemáticas aparecen en los procesos de reagrupación familiar?

Tras varios años de separación, surgen problemas cuando el hijo viene a conocer una madre que se fue muy temprano y la madre se imagina un hijo que no es el que recibe. La adaptación en el proceso de reagrupación genera fracaso escolar, ten-

sión en la relación y depresiones. A veces, si la madre vino sola y tiene una nueva pareja, los hijos la rechazan. También se da el hacinamiento, ya que muchos tienen que convivir en unidades multifamiliares. En las familias en general, aparecen problemas con la sexualidad, ya que la libertad sexual de los adolescentes no es aceptada y se originan choques importantes. También hay problemas dados por la coyuntura, como cuando la madre o ambos padres trabajan muchas horas y prácticamente no están con los hijos. Además, vemos con frecuencia problemas de roles y de jerarquías. Hay un gran choque, sobre todo cuando la mujer quiere igualdad en este ámbito cuando en sus países no la tenían.

¿Existen problemáticas comunes a los inmigrantes latinoamericanos?

El 70 u 80% de las personas que atendemos son latinoamericanos,

“En la reagrupación, surgen problemas cuando el hijo viene a conocer una madre que se fue muy temprano y la madre imagina un hijo que no es el que recibe”

también subsaharianos, rumanos, ucranianos o marroquíes, pero en menor proporción. Encontramos en común, por ejemplo, factores desencadenantes de problemas de género. Observamos que mujeres que huyen de la violencia intrafamiliar, comunitaria o doméstica de sus países de origen aquí pueden generar parejas con las mismas características. Algunas de ellas vienen muy dañadas por lo que han sufrido. Otro problema frecuente es el de la identidad, que aparece cuando no estaba muy consolidada en el origen. Al emigrar, estas personas empiezan a transformarse y no saben cómo definirse.

¿De qué manera se puede acceder al servicio de la Asociación?

Se pueden acercar a través de la web (www.terapiasinfronteras.com) o del teléfono (91 429 97 56) entre las 17 y las 21. Tenemos dos programas. El primero, subvencionado por la Fundación Pfizer, gratuito y específico para temas derivados de la reagrupación familiar. Además, tenemos un servicio individual o grupal a inmigrantes no vinculados a la reagrupación, con descuentos importantes: cuatro sesiones al mes por 60 euros. En tanto tengamos subvenciones nuevas vamos a poder dar un servicio gratuito a todos.

¿Qué pueden hacer quienes no viven en Madrid? ¿Hay alguna clave para enfrentar situaciones problemáticas?

Yo les sugeriría que se pongan en contacto con nosotros; podemos asesorarlos en cómo afrontar esas situaciones, que son tan diversas que es difícil dar una clave. Sí les diría que los emigrantes está en un riesgo mayor de sufrir problemas de salud mental que la población local, por todas las características del proceso de la emigración; el esfuerzo cultural -a parte del económico y emocional- es muy grande. Pero también hay problemas que se reactivan con la migración y merecen un tratamiento completo.