

# S A L U D

## PRIMER PLANO

### Eduardo Brik y su guía para reagrupar a la familia



Preside la Asociación Española de Estudios Migratorios y Psicoterapia Transcultural, en la que se ocupan de investigar y dar respuesta a los problemas emocionales derivados de la emigración. A simple vista, podría parecer que, para el que está fuera de su país, traerse a su familia es un motivo de dicha. Pero las peculiaridades derivadas del hecho de estar tanto tiempo separado convierten este momento en fuente de infelicidad y de trastornos psicológicos para algunos. Brik propone ayudas para facilitar la adaptación. / PÁGINA 8

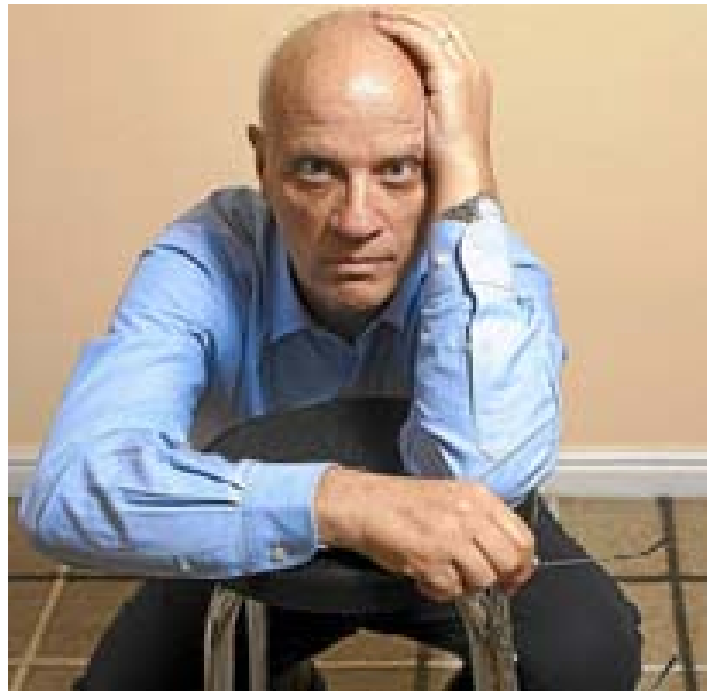


## PRIMER PLANO

PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESTUDIOS MIGRATORIOS Y PSICOTERAPIA TRANSCULTURAL, PIDE ATENCIÓN ESPECÍFICA PARA LOS TRASTORNOS EN LA REAGRUPACIÓN

## EDUARDO BRIK

# “Hay que trabajar el reencuentro antes de emigrar”



GONZALO ARROYO

**L**ALEJANDRA RODRÍGUEZ a Asociación Española de Estudios Migratorios y Psicoterapia Transcultural y la Fundación Pfizer han unido sus esfuerzos para dar respuesta a los problemas emocionales derivados de la emigración. Eduardo Brik, presidente de la primera organización, incide en la necesidad de brindar a los inmigrantes una atención psicológica específica —ya que sus alteraciones tienen particularidades con respecto a la población autóctona— y en la conveniencia de cubrir este área como principio fundamental de una sociedad más justa e igualitaria. Ahora llama la atención sobre los esfuerzos necesarios en el proceso de reagrupación familiar; en el que los que ya están aquí hacen lo imposible por traer a sus seres queridos.

**Pregunta.-** ¿No se supone que la reagrupación eliminaría los problemas emocionales típicos de todo proceso migratorio?

**Respuesta.-** Parece algo lógico y hasta hace poco creíamos que era así, pero las peculiaridades familiares derivadas del hecho de estar tanto tiempo separados, los intrincados trámites legales y las incertidumbres ante el reencuentro, así como las dificultades de adaptación de los miembros que vienen hacen que el proceso no sea tan sencillo.

**P.-** ¿Por qué las mujeres parecen más vulnerables?

**R.-** Porque son más en número. La emigración es un fenómeno feminizado porque ellas suelen gozar de mejores condiciones laborales en los países de acogida. Por otro lado, en ocasiones vienen huyendo de relaciones de pareja y separaciones conflictivas, de la marginación en sus propias comunidades... y eso eleva el riesgo de sufrir perjuicios psicológicos posteriores, lógicamente.

**P.-** ¿Y qué problemas se asocian a la reagrupación?

**R.-** En un primer momento, fundamentalmente ansiedad derivada de la demora por cuestiones legales. Los trámites son complejos, llevan un tiempo y eso se percibe como una complicación. Cuando ya están aquí, suele haber cierto desencanto porque la idea que unos y otros se habían hecho del reencuentro y de la convivencia cuando ya están reunidos difiere notablemente.

**P.-** ¿Quién sufre más, el que llega o el que ya estaba aquí?

**R.-** Ambos. Las madres que reciben a sus maridos e hijos pade-

cen una sobrecarga emocional y de trabajo porque, sobre todo al principio, ellas son las únicas que sostienen económicamente a la familia, pero además proceden de culturas muy machistas, en las que los varones no están acostumbrados a quedarse en casa a hacer tareas del hogar.

**P.-** ¿Y los hijos?

**R.-** Normalmente han estado a cargo de familiares que no les han impuesto límites y disciplina suficientes, de manera que al venir se enfrentan a diferencias culturales y sociales, pero también a un hogar *hostil*. Esto se agrava

«La mayoría de los que vienen se integra sin problemas, pero algunos arrastran alteraciones previas serias»

«Prestar atención a la psicología transcultural es ventajoso para todos, tanto autóctonos como inmigrantes»

cuando la familia es monomarental [la madre es la única autoridad] y se termina de complicar en el caso de que ella haya entablado otra relación de pareja, muchas veces a la desesperada, que requiere la adaptación de los tres a esta nueva situación.

**P.-** ¿Qué proponen ustedes?

**R.-** Aplicar a todas las terapias el matiz de la transculturalidad, vital para atender a la población inmigrante y dar apoyo cuanto antes; incluso desde el momento en el que se decide ir a probar suerte a otro país.

**P.-** ¿Es realmente necesaria tanta anticipación?

**R.-** La mayoría se integra perfectamente, pero hay que prepararles para desmontar muchos mitos acerca de la búsqueda de una vida mejor, de cómo sobrellevar la separación de los seres queridos, del reencuentro, de la adaptación al nuevo lugar... porque lo idóneo es adoptar la biculturalidad de manera progresiva, sin renegar de donde uno es; pero tampoco encerrándose en los comportamientos del país de origen; cualquiera de las dos alternativas es excluyente y también constituye una fuente de conflicto.

**P.-** Exactamente, ¿por qué?

**R.-** Los que *olvidan* por completo sus raíces son tachados de traidores por otros miembros de su familia y los que se aferran a sus hábitos y no se adaptan al lugar de origen son rechazados por quien les acoge.

**P.-** ¿Estamos preparados para todos estos matices?

**R.-** No. Ni los profesionales están formados ni el Sistema Nacional de Salud concienciado, pero esta atención beneficia a toda la sociedad.